

Étude expérimentale* rigoureuse et supervisée, incluant des sujets humains, sains ou malades, et visant à évaluer les résultats d'une ou de plusieurs interventions prophylactiques ou thérapeutiques.

Remarque : Chaque essai est conçu pour répondre à des questions scientifiques précises.

*Dans les études expérimentales (essais), l'exposition à un médicament ou à une manœuvre thérapeutique ou préventive est imposée par le chercheur. C'est lui ou elle qui décide par une méthode quelconque, dont le hasard, qui sera exposé ou non, alors que dans les études d'observation, l'exposition (ou non) est déterminée par le sujet lui-même ou de façon naturelle.

Note : La différence entre essai (*trial*) et étude (*study*) est assez floue, mais on peut les distinguer ainsi : un essai porte sur une intervention qui va changer le cours des choses et s'applique à l'humain, tandis que l'étude examine les résultats d'une intervention ou d'une exposition à un facteur donné, ou peut avoir d'autres visées, comme d'observer l'évolution d'une maladie. Un essai peut faire partie d'une étude, mais pas l'inverse.

Syn. : [étude d'intervention](#).